


# Karen K Nature

Naturopathe et accompagnante  
en santé naturelle



**Ses coordonnées**

karenkanature@gmail.com

 @karenkanature



Naturopathe depuis plus de 20 ans, **Karen** accompagne les personnes et les familles vers une santé plus simple, naturelle et alignée. Sa pratique relie corps, émotions et environnement, en soutenant chacun dans la compréhension de son fonctionnement et dans l'écoute de ses besoins.

Formée en naturopathie, massage ayurvédique, réflexologie plantaire, Human Design et Bazi, elle **transmet des outils concrets et accessibles pour favoriser l'autonomie en santé**. Son approche est douce, intuitive et profondément respectueuse du rythme de chaque personne.

Ses valeurs : bienveillance, simplicité, authenticité et écoute du vivant — guident l'ensemble de ses accompagnements.

Au sein d'Au fil de la santé, elle propose des ateliers sur les huiles essentielles familiales, la réflexologie et les élixirs floraux.