

Jacques Despond

Physiothérapeute et
sophrologue



Ses coordonnées

[jacques.despond@sante-
elementterre.ch](mailto:jacques.despond@sante-elementterre.ch)

www.sante-elementterre.ch



Jacques accompagne les personnes à travers une approche globale du mouvement, centrée sur la posture, l'équilibre et la conscience corporelle. Formé en **physiothérapie**, **ostéopathie**, **étiopathie**, **sophrologie biodynamique** et **chaînes musculaires GDS**, il aborde les douleurs et les dysfonctionnements corporels dans leurs dimensions physiques et émotionnelles.

Son approche précise et pédagogique **aide chacun à comprendre son corps, à retrouver un mouvement plus juste et à développer une stabilité durable**. Il met l'accent sur la respiration, l'alignement, la coordination et la conscience des schémas corporels. Jacques travaille au centre de santé Élément-Terre et exerce en cabinet, à domicile et en EMS.

Ses valeurs : écoute, rigueur, bienveillance et approche intégrative, nourrissent un accompagnement humain et accessible.

Fondateur d'Au fil de la santé, Jacques anime les cours d'éveil corporel de l'association et contribue à renforcer la dimension "mouvement et santé globale" au sein du réseau.