

Samantha Granger

Art-thérapeute & facilitatrice en yoga du son



Ses coordonnées

samgranger@yahoo.fr
076 693 52 77

www.le-cabinet-des-sons.com



Samantha accompagne les personnes à travers une approche sensible du mouvement intérieur, du souffle et de la vibration. Formée à la **HEAD** et portée depuis toujours par l'élan créatif, elle a exploré l'art, l'image et le son avant de se tourner naturellement vers **l'art-thérapie**. Depuis treize ans, elle soutient des personnes traversant des fragilités psychiques au sein de l'Association Parole à Genève, en offrant un espace d'expression et de transformation profondément humain.

Pratiquante de **méditation Vipassana**, de **Qi Gong**, de **sonothérapie** et de **yoga du son**, Samantha propose aujourd'hui un accompagnement qui relie respiration, vibration et écoute intérieure. Son approche est douce, ancrée et lumineuse, invitant chacun à se déposer, à respirer plus pleinement et à laisser émerger un mouvement intérieur apaisant.

Ses valeurs : douceur, écoute, présence et bienveillance, façonnent un espace de pratique sécurisant, où les expériences vibratoires et méditatives deviennent des chemins vers l'équilibre et la stabilité intérieure.

Au sein d'**Au fil de la santé**, Samantha animera des ateliers autour du **yoga du son**, offrant au public une expérience sensible du mieux-être par la voix, la vibration et l'harmonisation intérieure.