

Samantha Granger

Art-thérapeute & facilitatrice en yoga du son

Ses coordonnées

samgranger@yahoo.fr

076 693 52 77

www.le-cabinet-des-sons.com



Samantha accompagne les personnes à travers une approche sensible du mouvement intérieur, du souffle et de la vibration. Formée à la **HEAD** et portée depuis toujours par l'élan créatif, elle a exploré l'art, l'image et le son avant de se tourner naturellement vers **l'art-thérapie**. Depuis treize ans, elle soutient des personnes traversant des fragilités psychiques au sein de l'Association Parole à Genève, en offrant un espace d'expression et de transformation profondément humain.

Pratiquante de **méditation Vipassana**, de **Qi Gong**, de **sonothérapie** et de **yoga du son**, Samantha propose aujourd'hui un accompagnement qui relie respiration, vibration et écoute intérieure. Son approche est douce, ancrée et lumineuse, invitant chacun à se déposer, à respirer plus pleinement et à laisser émerger un mouvement intérieur apaisant.

Ses valeurs : douceur, écoute, présence et bienveillance, façonnent un espace de pratique sécurisant, où les expériences vibratoires et méditatives deviennent des chemins vers l'équilibre et la stabilité intérieure.

Au sein d'Au fil de la santé, Samantha animera des ateliers autour du yoga du son, offrant au public une expérience sensible du mieux-être par la voix, la vibration et l'harmonisation intérieure.