

# Cassandra Molière

Aromathérapie et thérapies complémentaires



## Ses coordonnées

cassandra.moliere15@mail.com  
079 594 62 72  
 @huasca\_therapie



**Cassandra** est passionnée depuis toujours par le monde végétal et s'est formée à plusieurs approches en **thérapies complémentaires**, avec une affinité particulière pour **l'aromathérapie**. Sa pratique met l'accent sur la simplicité, la prévention et l'usage conscient des plantes. À travers ses ateliers, elle transmet des recettes cosmétiques et thérapeutiques minimalistes et accessibles, afin d'aider chacun·e à remettre de la cohérence, de la douceur et de la nature dans ses gestes de soin.

Guidée par la philosophie « le moins, c'est le mieux », Cassandra valorise des préparations épurées, le choix de produits nobles et un rythme en accord avec les saisons. Son approche invite à ralentir, à mieux connaître les huiles essentielles incontournables et à les utiliser avec respect et discernement. Elle propose un **accompagnement qui encourage l'autonomie, la simplicité et un lien plus intime avec le vivant**.

Ses valeurs : simplicité, prévention, respect du vivant et authenticité pour créer un espace d'apprentissage calme, cohérent et accessible à tous.

Au sein d'Au fil de la santé, Cassandra propose des ateliers d'aromathérapie et de cosmétique naturelle.